

GHID DE COSMETICĂ DIY

Un ghid practic pentru cei care doresc să se îndrepte spre această activitate frumoasă, creativă și plină de satisfacții, a produselor cosmetice realizate acasă, manual.

Pentru informații în detaliu despre cum să lucrați curat, organizat și eficient, consultați versiunea extinsă: Bune Practici de Fabricație pentru laboratoarele mici.

Ustensile și echipamente

Folosii ustensile dedicate și utilizați-le numai în scopul propus. Depozitați-le separat de cele de bucătărie, într-un spațiu curat.

Folosii alcool farmaceutic sau o soluție de alcool izopropilic pentru a vă igieniza suprafața de lucru, ustensilele și recipientele.

Materii prime

Cumpărați-vă ingredientele de la furnizori specializați de ingrediente cosmetice, depozitați-le conform instrucțiunilor și utilizați-le în termenul de valabilitate indicat.

Ingredientele suspecte, cum ar fi cele care și-au schimbat culoarea, textura sau mirosul, trebuie eliminate.

Evitați orice contaminare a materiilor prime. Pentru dozare, utilizați ustensile separate și curate.

Rețete

Atunci când sunteți la început de drum în domeniul cosmeticelor preparate acasă, inspirați-vă de pe site-urile companiilor specializate, din cărți sau de pe blogurile unor formulatori de produse cosmetice reputați.

Urmați la început rețeta originală și nu o schimbați până când nu vă simțiți încrezători în formulări.

Atenție la preparatele care conțin ingrediente potențial alergice, cum ar fi cele cu uleiuri esențiale: înainte de a folosi produsul, faceți un patch test pe pliul cotului și observați în 24-48 de ore dacă apare înroșirea, mâncărimea sau alte semne de iritație - caz în care trebuie să întrerupeți utilizarea preparatului cosmetic.

Obișnuiți să vă salvați rețetele în format digital sau într-un caiet de lucru.

Pregătiri și muncă organizată

Asigurați-vă că puteți lucra fără să fiți deranjat, nu consumați alimente și băuturi în acest timp. Nu permiteți accesul copiilor și animalelor de companie în zonă.

Pentru a evita întreruperea în mijlocul lucrului, pregătiți din timp tot ce aveți nevoie.

Pregătiți-vă suprafața de lucru prin curățarea și igienizarea corespunzătoare. Igienizați corespunzător uneltele prin scufundarea lor în apă clocotită timp de 10 minute (cu excepția recipientelor și a ustensilelor din plastic) sau prin clătire cu o soluție de alcool farmaceutic / soluție IPA și uscare la aer.

Purtați ochelari de protecție și mască de protecție, dacă este specificat în descrierea materiei prime.

Spălați-vă pe mâini înainte de a începe și purtați mănuși de nitril. Evitați să atingeți produsele cu mâinile.

Etichetați și datați întotdeauna preparatele.

Eliminați orice produs atunci când observați mușgai, un miros neplăcut sau modificări ale aspectului.

Folosii acest document ca un ghid și actualizați-l în funcție de propriile nevoi și de specificul activității dvs.

