

GMP

kis laborok számára

útmutató a helyes gyártási gyakorlathoz
induló kozmetikai gyártók részére



BEVEZETÉS

Mi a GMP a kozmetikai termékek esetében és miért kell alkalmazni?

A GMP csak az ipari gyártók számára szükséges, vagy hasznos a kézművesek és a kis laboratóriumok részére is?

Hol kezdjem el? Szükségem van külön helyiségre? Elkezdhetem otthon a kozmetikumok készítését?

Ebben a rövid, de tömör GMP-útmutatóban választ kap a fenti kérdésekre és még sok másra is.

Rövid, gyakorlatias, könnyen használható és személyre szabható útmutató mindazok számára, akik már készítenek kozmetikumokat, vagy szeretnének bekapcsolódni ebbe a szép, kreatív és hasznos tevékenységbe.

A GMP helyes gyártási gyakorlatot jelent, az EU kozmetikumokra vonatkozó rendeletének egyik alappillére, és nagyon magas követelményeket határoz meg a fogyasztók biztonsága érdekében.

Minden, az EU-ban forgalomban lévő kozmetikai terméket az ISO 22716 szabvány által leírt kozmetikai GMP szerint kell előállítani.

A GMP-ben megfogalmazott ajánlások a gyártó méretétől függetlenül kötelezőek minden olyan kozmetikai gyártó számára, aki terméket kínál eladásra.

A GMP-szabványok betartása lehetővé teszi a biztonságos gyártást, a hatékony tisztítást, biztosítja a termék védelmét, minimalizálja az anyagok keveredésének kockázatát, garantálja a fogyasztók biztonságát.

A saját használatra vagy a család és a barátok számára ajándékba szánt kozmetikumok elkészítéséhez dolgozhat a konyha tiszta helyiségében, de ha eladásra készít kozmetikumokat, akkor egy ilyen tevékenységre alkalmas külön helyiségben kell készítenie.



ESZKÖZÖK, FELSZERELÉSEK ÉS KONTÉNEREK

Használjon speciális eszközöket

Bár egyes konyhai eszközök megfelelők tűnhetnek, kozmetikumok készítéséhez nem ajánlottak. Kerülni kell a bonyolultan sterilizálható, fából készült vagy nem rozsdamentes eszközöket.

Használjon speciális kozmetikai eszközöket, és kizárólag a rendeltetészerűen használja őket.

- Egyes összetevők reakcióba léphetnek bizonyos anyagokkal: a savas anyagok reakcióba léphetnek a fémekkel, az illóolajok a műanyaggal.
- Ha megfelelő konyhai eszközt vagy berendezést használ kozmetikai célra, ne használja felváltva egyszer főzésre, majd kozmetikumok készítésére.
- Az eszközöket külön erre a célra szolgáló szivacsokkal és törlőkendővel tisztítsa.
- Fertőtlenítse megfelelően az összes eszközt és a berendezés azon részeit, amelyek érintkezhetnek a termékkel.
- Tárolja eszközeit, berendezéseit és tartályait külön, tiszta helyen, lehetőleg átlátszó, fedeles dobozokban, hogy elkerülje a szennyeződést vagy a por lerakódását.
- Rendszeresen ellenőrizze eszközeit, és szabaduljon meg a sérült, rozsdás, túlhasznált daraboktól.
- Tartsa meg az összes vásárolt szerszám és speciális berendezés használati útmutatóját.
- Tárolja kozmetikai tárolóedényeit tiszta, pormentes helyen; lehetőleg méret, használat, szerint rendszerezve.
- Ne használja újra azokat a tartályokat, amelyeket nem lehet megfelelően tisztítani és fertőtleníteni.

Fertőtlenítés

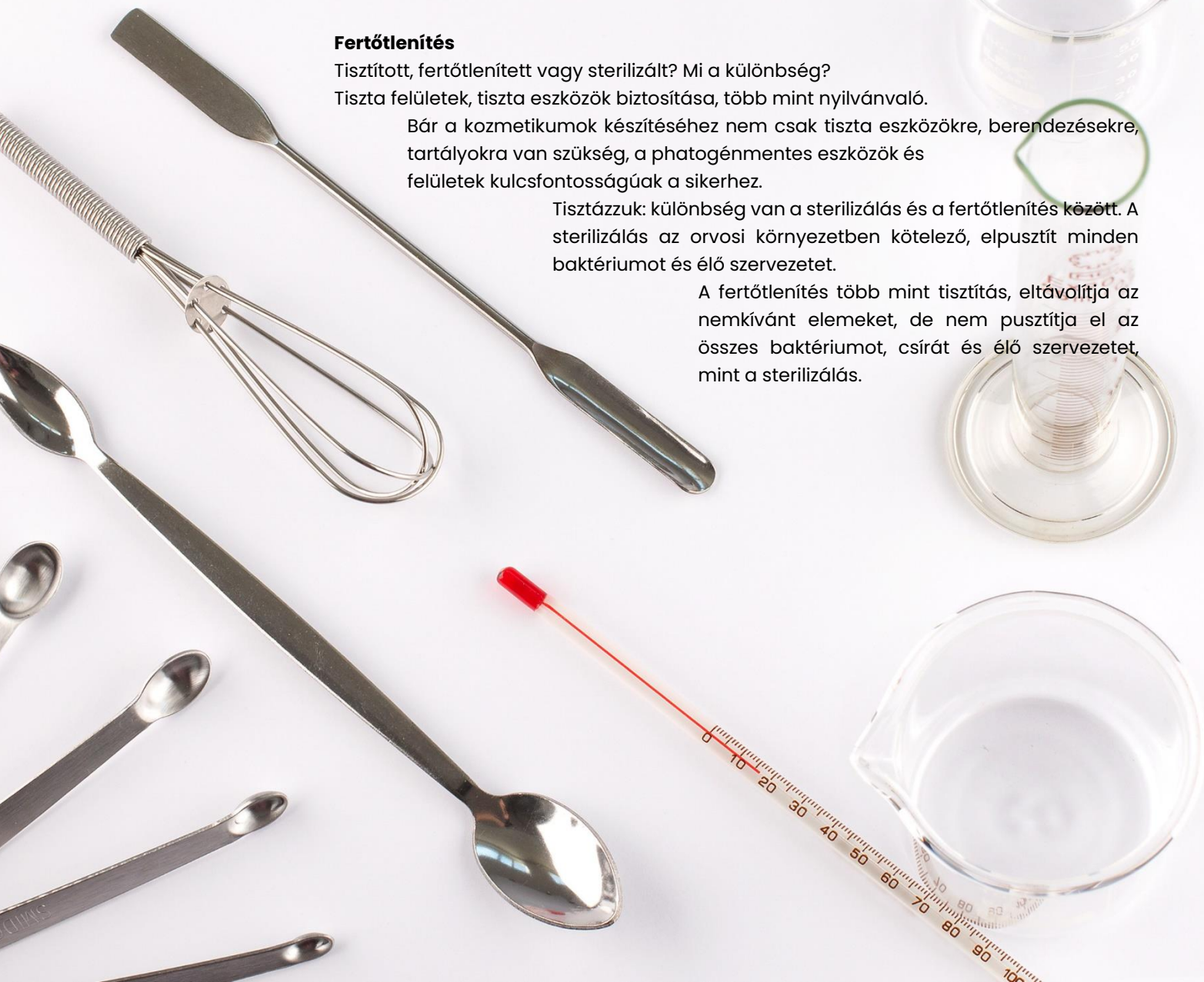
Tisztított, fertőtlenített vagy sterilizált? Mi a különbség?

Tiszta felületek, tiszta eszközök biztosítása, több mint nyilvánvaló.

Bár a kozmetikumok készítéséhez nem csak tiszta eszközökre, berendezésekre, tartályokra van szükség, a patogénmentes eszközök és felületek kulcsfontosságúak a sikerhez.

Tisztázzuk: különbség van a sterilizálás és a fertőtlenítés között. A sterilizálás az orvosi környezetben kötelező, elpusztít minden baktériumot és élő szervezetet.

A fertőtlenítés több mint tisztítás, eltávolítja az nemkívánt elemeket, de nem pusztítja el az összes baktériumot, csírát és élő szervezetet, mint a sterilizálás.



A munkafelületek fertőtlenítése

A munkafelületeket a munka megkezdése előtt IPA oldattal kell megtisztítani és fertőtleníteni. Abban az esetben, ha konyháját a munka idejére kozmetikai laboratóriummá alakítja, távolítsa el minden felesleges eszközt, élelmiszert, növényt, amelyek fertőzésveszélyt jelenthetnek.

Az eszközök és berendezések fertőtlenítése

Csak tiszta, erre a tevékenységre szánt ruhákat, törölkendőket, szivacsokat használjon.

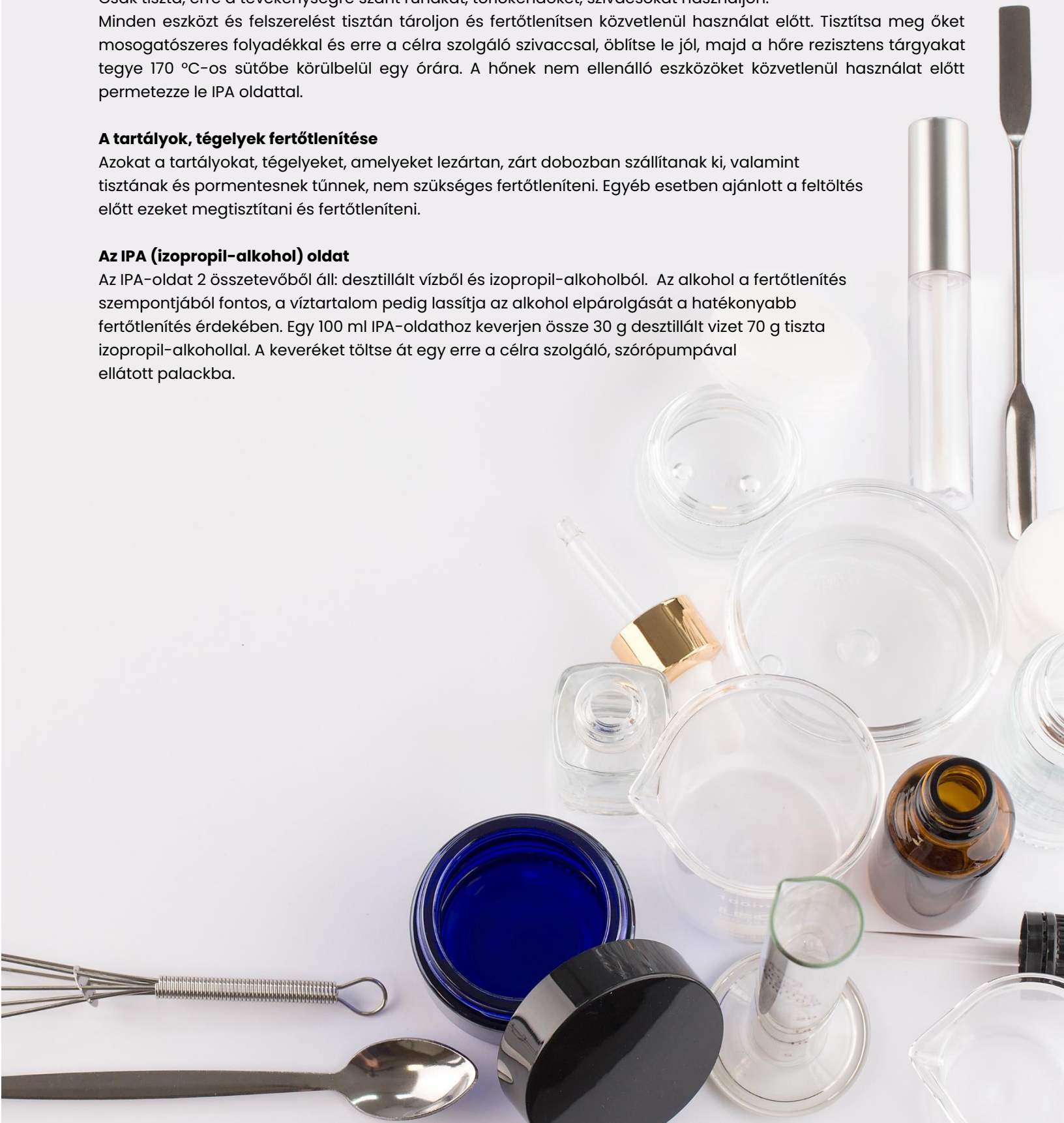
Minden eszközt és felszerelést tisztán tároljon és fertőtlenítsen közvetlenül használat előtt. Tisztítsa meg őket mosogatószeres folyadékkal és erre a célra szolgáló szivaccsal, öblítse le jól, majd a hőre rezisztens tárgyakat tegye 170 °C-os sütőbe körülbelül egy órára. A hőnek nem ellenálló eszközöket közvetlenül használat előtt permetezze le IPA oldattal.

A tartályok, tégelyek fertőtlenítése

Azokat a tartályokat, tégelyeket, amelyeket lezártan, zárt dobozban szállítanak ki, valamint tisztának és pormentesnek tűnnek, nem szükséges fertőtleníteni. Egyéb esetben ajánlott a feltöltés előtt ezeket megtisztítani és fertőtleníteni.

Az IPA (izopropil-alkohol) oldat

Az IPA-oldat 2 összetevőből áll: desztillált vízből és izopropil-alkoholból. Az alkohol a fertőtlenítés szempontjából fontos, a víztartalom pedig lassítja az alkohol elpárolgását a hatékonyabb fertőtlenítés érdekében. Egy 100 ml IPA-oldathoz keverjen össze 30 g desztillált vizet 70 g tiszta izopropil-alkohollal. A keveréket töltsé át egy erre a célra szolgáló, szórópumpával ellátott palackba.



ALAPANYAGOK

Az alapanyagok jelentik tevékenységének lényegét, fordítson rájuk kellő figyelmet.

Beszerezés

Az anyagokat a kozmetikai alapanyagok szakosodott beszállítótól szerezzé be, olyan jó hírű forrásokból, amelyek megfelelő adatokat és műszaki dokumentációt biztosítanak.

A kozmetikai összetevőknek nemzetközi elnevezése van, ezt INCI-nek hívják. Ez a rövidítés a kozmetikai összetevők nemzetközi nomenklatúrájának rövidítése. Azonosítsa a termékeket ezzel a névvel, de a kereskedelmi névvel is, mert az azonos INCI névvel ellátott termékek között jelentős minőségi és tulajdonságbeli különbségek lehetnek. Vásároljon kozmetikai minőségű termékeket, bár a gyógyszeripari minőségű és néhány élelmiszeripari minőségű összetevő, mint például növényi olajok, porok, illóolajok szintén használhatók kozmetikai célokra.

Tárolás

A alapanyagokat a címkén vagy a dokumentáción feltüntetett módon kell tárolni. Általában hűvös és száraz környezet ajánlott, de néhányuknak hidegebb tárolási körülményekre lehet szükségük.

Rendezze és tárolja a alapanyagokat külön tárolóedényekben vagy polcokon a típus, az ajánlott tárolási módszer és a tárolás biztonsága szerint; címkézzé fel őket megfelelően és egyértelműen. Ha egy adott összetevőt átcsomagol, címkézzé fel, feltüntetve a nevét, a gyártási dátumot, a lejárat dátumot, a szállítót és a tételszámot.

Használja fel az összetevőket a lejárat dátum előtt. Rendszeresen ellenőrizze a nyersanyagkészletet, és selejtezze ki a lejárt alapanyagokat.

A mikrobák szaporodására érzékeny alapanyagokat mikrobiológiai vizsgálatnak kell alávetni, mielőtt azokat kereskedelmi célú kozmetikumok készítéséhez használnák.

A kétséges összetevőket, amelyeknek megváltozott a színe, állaga vagy szaga, szintén ajánlott kidobni.

Kezelés és felhasználás

Kerülje a alapanyagok bármilyen szennyeződését. Az adagoláshoz használjon külön fertőtlenített eszközöket minden egyes összetevőhöz. Használjon kesztyűt. Szagvizsgálat esetén kerülje az anyag és a tartály megérintését az orrával.

Egyes alapanyagok, például a növényi olajok könnyen avasodhatnak, főleg a palack nyakánál. Minden adagolás után törölje a palack nyakát egy darab papírtörülővel.



RECEPTÚRÁK ÉS NYOMON KÖVETHETŐSÉG

Inspiráció

Amikor még a kozmetikai tevékenysége elején jár, erősen ajánlott, hogy megbízható, hiteles forrásokból merítsen inspirációt. A kozmetikai összetevőkre szakosodott cégek honlapjai, könyvek, e-könyvek, neves kozmetikai formulátorok blogjai a legjobb források az első próbálkozásokhoz.

Tippként először az eredeti recept alapján dolgozzon. Ne változtasson rajta, amíg nem érzi magát otthon a receptúrák megfogalmazásában.

Receptúrák megalkotása

A saját kozmetikumok megfogalmazása magában foglalja a receptúra átgondolását a cél, a megjelenési forma, a célpiac, az érzékszervi tulajdonságok szempontjából. Ezután ellenőriznie kell, hogy a kiválasztott összetevők kompatibilisek-e, hogy a pH-érték optimálisan megfelel-e a felhasznált összetevőknek és a késztermék céljának. Fontos a megfelelő tartósítószer kiválasztása is.

Az első próba elkészítése után másnap vizsgálja felül a készítményt, és értékelje, hogy milyen változtatásokra van szükség, ha van ilyen. Gyakran több próbálkozásra van szükség, mire a kívánt eredményt elérjük.

Dokumentálás

Nemcsak a kozmetikai termék összetételének, hanem az egész folyamatnak a dokumentálása is fontos. A feljegyzéseknek tartalmazniuk kell az anyagok, a tételek és a gyártási módszerek adatait. Minden feljegyzésnek egyszerűnek, világosnak és könnyen visszakövethetőnek kell lennie, akár évek múlva is.

Biztosítani kell a kapcsolódó dokumentumok elérhetőségét, az elvégzett ellenőrzéseket, a tételszámok hozzárendelését, a folyamaton belüli ellenőrzéseket.

Nagyon fontos, hogy saját dokumentációs rendszert hozzon létre, amely segít visszakövetni minden egyes felhasznált összetevőt, minden egyes lépést és az esetleges hibákat.

Shokjon hozzá, hogy munkáját digitális formátumban vagy analóg munkafüzetben menti el, attól függően, hogy Ön mit szeretne.

Ez segíteni fog abban, hogy megtanulja dokumentálni a saját receptúráit és kísérleteit a jövőben, és megakadályozza az információvesztést, a zavart stb.

Tipppek a munka rögzítéséhez

- a termék neve, a készítmény hivatkozási száma, a gyártás dátuma
- az összetevők százalékos aránya a beszállítókkal és a tételekkel együtt
- a termék pH-értéke, ha releváns
- használt eszközök és berendezések
- az alkalmazott módszer, hőmérséklet, keverési és hűtési idő leírása
- utólagos megjegyzések a szerkezetről, az érzetről, a színváltozásról bizonyos idő elteltével
- benyomások a késztermékről



TISZTA ÉS SZERVEZETT MUNKA

Munkaterület, eszközök

A munkaterületnek tisztának, jól szervezettnek kell lennie, a gyártáshoz szükséges fertőtlenített eszközökkel és felszerelésekkel, amelyeket előre előkészített.

A fertőtlenített és a használt eszközöket elkülönítve kell tartani.

A gyártási és csomagolási műveletek minden egyes szakaszában intézkedéseket kell hozni a meghatározott jellemzőknek megfelelő késztermék előállítására érdekében.

Tiszta ruházat, biztonsági felszerelés

Mi magunk is a szennyeződések forrásai vagyunk. Annak érdekében, hogy a termékbe ne kerüljön szennyeződés vagy hajszál, viseljen kényelmes, de tiszta ruhát, erre a célra szolgáló kötényt vagy tunikát, nitrilkesztyűt, hajgumit és hajvédőt. Viseljen védőszemüveget és maszkot, ha a termékleírásban vagy a biztonsági adatlapon szerepel.

Folyamatos tisztítás, fertőtlenítés

Tartsa folyamatosan tisztán a munkahelyét. Töröljön fel minden nem kívánt kiömlött anyagot.

A használt eszközöket, tálat, edényeket el kell takarítani a munkaterületről.

Az üres nyersanyagtartályokat, palackokat, zacskókat, valamint a használt papírtörölkőt a közelben elhelyezett, erre kijelölt vödörbe kell dobni.

Szervezze meg előre a munkáját

Annak érdekében, hogy ne szakítson meg egy munkafázist az eljárás közepén, készítse elő mindent, amire szüksége van, mi több, ajánlatos több szerszámot és tárolót előre fertőtlenítve előkészíteni.

- Győződjön meg róla, hogy minden eszköz vagy felszerelés kéznél van, tiszta és fertőtlenített
- készítse elő minden hozzávalót a szükséges mennyiségben
- készítse elő tartalék egyszer használatos nitrilkesztyűket
- legyen kéznél egy lap vagy jegyzetfüzet, amibe feljegyezheti a megfigyeléseit
- készítse elő elegendő papírtörölkőt
- ne engedjen gyerekeket vagy háziállatokat a munkaterületre
- győződjön meg róla, hogy nem kell majd szünetet tartania evés, ivás vagy egyéb szükséglet miatt, és hogy zavartalanul dolgozhat.

Ez a dokumentum egy **tájékoztató**, amely segít Önnek saját biztonságos, tiszta és nyomon követhető **munkamódszerének** kialakításában. Használja iránymutatásként, és **fejlessze** az Ön **sajátos** tevékenységéhez, a kozmetikumok készítéséhez.